

***BODY IMAGE PADA TRANSGENDER***

**SKRIPSI**



Oleh  
**FATIH MUHAMMAD**  
NIM. 2013.60.039

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2018**

***BODY IMAGE PADA TRANSGENDER***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh  
FATIH MUHAMMAD  
NIM. 2013.60.039**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2018**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### *BODY IMAGE PADA TRANSGENDER*

Yang diajukan oleh  
**FATIH MUHAMMAD**  
NIM. 2013.60.039

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

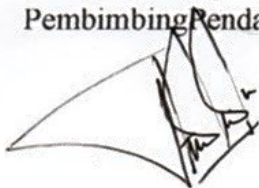
Pembimbing Utama



M. Widjanarko, S.Psi., M.Si.

Tanggal .... 28 FEB 2018

Pembimbing Pendamping



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA.

Tanggal .... 28 FEB 2018

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: ..... 28 FEB 2018

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

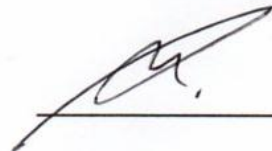
1. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si.



2. TrubusRaharjo, S.Psi., M.Si.



3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A.





## MOTTO

Segala sesuatu pasti ada waktunya,

Keyakinan dalam berusaha untuk mencapai tujuan dan

Kesabaran adalah kunci mencapai tujuan tersebut

(Inspirasi penulis)

Sukses bukanlah akhir dari segalanya,

Kegagalan bukanlah sesuatu yang fatal

Namun keberanian untuk meneruskan

kehidupanlah yang diperhatikan

(Sir Winston Churchill)



## PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

- Ayah dan bunda tercinta, terimakasih atas kasih sayang yang tulus, ilmu, doa, bimbingan, pengorbanan dan keikhlasan yang telah diberikan selama ini.
- Sahabat terbaikku yang selalu memotivasi untuk selalu berjuang mencapai cita-cita.
- Almamaterku.



## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Body Image Pada Transgender*”

Penulis menyadari selama penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu sejak awal sampai selesainya skripsi ini, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini.
2. Bapak M. Widjanarko, S.Psi.,M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Latifah N. Ahyani, S.Psi. MA., selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini
4. Responden transgender yang telah bersedia menjadi informan dalam pengumpulan data penelitian.
5. Para dosen atau staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.

6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana layaknya, baik dari segi bahasa maupun materi yang tertuang di dalamnya. Besar harapan penulis skripsi ini dapat berguna untuk menambah wawasan baru dan membuka cakrawala yang lebih luas bagi pembaca.

Kudus, Februari 2018

Penulis





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Body Image</i> .....	11

1. Pengertian <i>Body Image</i> .....	11
2. Aspek <i>Body Image</i> .....	13
3. Dimensi <i>Body Image</i> .....	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	17
B. <i>Transgender</i> .....	18
C. <i>Body Image</i> Pada <i>Transgender</i> .....	20
BAB III. METODE PENELITIAN .....	25
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	25
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif .....	27
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	30
E. Metode Analisis Data .....	32
F. Kredibilitas Hasil Penelitian .....	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Persiapan Penelitian .....	37
B. Pelaksanaan Penelitian .....	37
C. Hasil Penelitian .....	39
1. Informan I (Y) .....	39
2. Informan II (J) .....	52
3. Informan III (R) .....	64
D. Tabel Analisis .....	75
E. Kredibilitas Penelitian .....	80
F. Pembahasan .....	81

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....	90
A. Simpulan .....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN.....	97



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Analisis Hasil Penelitian.....	75



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Alur Penelitian .....	24





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. PanduanObservasi .....	98
Lampiran B. PanduanWawancara .....	101
Lampiran C. KodingInforman .....	116
Lampiran D. TranskripWawancaraPenelitiTerhadapInforman .....	191
Lampiran E. SuratPernyataanKesediaanMenjadiInforman .....	243



## **BODY IMAGE PADA TRANSGENDER**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis faktor-faktor dan aspek yang mempengaruhi *body image* pada *transgender*. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologis yaitu faktor-faktor dan aspek yang mempengaruhi *body image* pada *transgender*. Pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara, analisis data menggunakan koding. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi *body image* pada *transgender* terhadap ketiga informan yaitu faktor jenis kelamin, media massa, dan hubungan interpersonal. Adapun aspek-aspek *body image* terhadap ketiga informan meliputi *physical attractiveness* (daya tarik fisik), *body image satisfaction* (kepuasan citra diri), *body image importance* (pentingnya citra diri), *body concealment* (menutupi bagian tubuh), *body improvement* (memperbaiki bentuk tubuh), *social physique anxiety* (kecemasan social fisik), dan *appearance comparison* (membandingkan penampilan diri). Hasil perbedaan yang menonjol yaitu; (1) Faktor media massa informan Y memanfaatkan media massa sebagai penunjang bisnis bukan sebagai rujukan untuk meningkatkan *body image* seperti pada informan J dan R. (2) Aspek *physical attractiveness* (daya tarik fisik) informan Y bernampila apa adanya dengan berhijab sedangkan informan J dan R melakukan perawatan rutin. (3) Aspek *body image satisfaction* (kepuasan citra diri) informan Y menerima apa adanya dengan bentuk tubuhnya, berbeda dengan informan J dan R yang melakukan suntik silikon pada bagian payudara. (4) Aspek *body image concealment* (menutupi bagian tubuh) informan Y melakukannya dengan berhijab, berbeda dengan informan J dan R dengan suntik silikon pada bagian dadanya, serta berpakaian seksi untuk menunjukkan citra tubuhnya. (5) Aspek *social physique anxiety* (kecemasan social) informan Y merasakan kecemasan pada bagian tubuhnya, berbeda dengan informan J dan R yang tidak memiliki kecemasan pada bagian tubuhnya. (6) Aspek *appearance comparison* (membandingkan penampilan diri) informan Y merasa malu dan rendah diri jika dibandingkan dengan penampilan orang lain, berbeda dengan informan J dan R yang sudah memiliki citra tubuh yang menarik sehingga tidak mengalami malu dan minder.

**Kata Kunci:** *Body image, transgender*

## BODY IMAGE ON TRANSGENDER

### ABSTRACT

This study aims to determine and analyze the factors and aspects that affect the body image on the transgender. The method used is qualitative with phenomenological approach that is factors and aspect that influence body image on transgender. Data collection using observation and interview, data analysis using coding. The results showed that the factors that affect the body image on transgender to the three informants are gender factors, mass media, and interpersonal relationships. The body image aspects of the three informants include physical attractiveness, body image satisfaction, body image importance, body concealment, body improvement, social physique anxiety, and appearance comparison. The results of the prominent differences are; (1) Factor mass media informant Y utilize mass media as business support not as reference to improve body image as informant J and R. (2) Aspect of physical attractiveness informant Y skill with hijaber while informant J and R do routine maintenance. (3) Aspect body image satisfaction informant Y accept what it is with body shape, unlike informants J and R who do inject silicon on the breast. (4) The aspect of the body image concealment of the informant Y does it with a hijab, in contrast to the J and R informants with a silicon injection on the chest, and a sexy dress to show the body image. (5) Aspects of social physique anxiety informant Y feel anxiety on the part of his body, in contrast to informants J and R who have no anxiety on parts of his body. (6) Aspects of appearance comparison informant Y feel shy and inferior when compared with the appearance of others, unlike J and R informants who already have an interesting body image so as not to experience shame and inferiority.

**Keywords:** *Body image, transgender*